

LES ÉNERGIES ALLIÉES

Fondé sur le travail de Debbie Rosas Stewart et Carlos AyaRosas.
Traduit de l'anglais par Régine Petit

(Texte inspiré des 4 accords toltèques de Don Miguel Ruiz)

Que votre parole soit impeccable :

Parlez avec intégrité et prenez la responsabilité de votre message. Choisissez avec conscience vos paroles et respectez le silence lorsqu'il est nécessaire. Prenez le temps de formuler vos pensées et restez dans le vif du sujet.

Ne pas avoir d'à priori ni de préjugés :

Éliminez les histoires non factuelles. Évitez les interprétations. Si vous êtes dans le doute, posez des questions.

Ne pas réagir de façon personnelle (évitez la susceptibilité mal placée) :

Évitez d'être piégé par des états émotionnels personnels. Recevez toute information de façon impartiale. Soyez ouverts aux idées et opinions des autres personnes, en particulier en ce qui concerne ce que vous faites et comment vous le faites.

Faire toujours de son mieux :

Soyez présent et impliqué. Participez de toutes les façons possibles selon vos capacités et vos moyens. Soyez attentif à votre corps, votre mental, vos émotions et votre esprit. Prenez garde de ne pas tomber dans la fuite ou l'évitement et à ne pas donner le meilleur de vous-même. « Faire » est le mot-clé.